

Huit points à respecter pour un cours d'éducation physique agréable pour tous

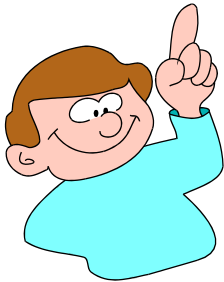
✗ 1 J'ai toujours ma tenue de sport :



- Tee-shirt couvrant le ventre.
- Short, training ou legging pour les filles.
- Baskets toujours lacées et un sac en plastique pour les transporter.

Vêtements adéquats pour les activités extérieures (chaussettes de rechange, veste imperméable en cas de pluie, casquette par temps chaud et ensoleillé).

Équipement pour la pratique de la natation : vêtements faciles pour se changer rapidement dans les vestiaires. Dans le sac : **bonnet** (de préférence en silicone, l'école en vend sans obligation au prix de 3€), **élastique** (pour attacher les cheveux si besoin), **maillot** (si possible, une pièce pour les filles), **lunettes** (facultatives), **pas de pince-nez ni masque de plongée** (sauf motif médical), **essuie**.



Règles de la piscine : toujours prendre une douche avant de se baigner, marcher sur les plages et attendre l'autorisation du professeur avant de rentrer dans l'eau. Interdiction d'exécuter des saltos.

✗ 2 Je respecte la parole du professeur et celle de mes camarades, j'écoute les consignes. Tout le monde gagne du temps ! L'enseignant se montrera à l'écoute de ses élèves grâce à des temps de parole.



✗ 3 Je n'ai rien en bouche pendant le sport et je laisse bijoux et montre en classe. Mieux, je les laisse à la maison, car ce sont des sources d'accidents ou des tracas en cas de perte.

✗ 4 Je suis capable de me déplacer dans le calme en marchant : j'observe le silence dans les couloirs et je parle à voix basse dans le bus. C'est plus reposant et agréable.



✗ 5 Je m'explique avec calme quand je ne suis pas d'accord avec un copain ou même avec le professeur. Je sais que la violence et la grossièreté n'arrangent rien. L'enseignant veillera à instaurer un climat de communication efficace.

Voir verso

Huit points à respecter pour un cours d'éducation physique agréable pour tous

- ✗ **6** Dans tous les cas, je **suis un sportif/ une sportive fair-play**. Je suis capable de jouer avec des partenaires ou adversaires en les respectant, tout comme les règles et le matériel.

L'enseignant montrera toujours l'exemple en ce sens.



Signature de l'élève :

À l'attention des parents ou personnes responsables :

- ✗ **7** Le cours d'éducation physique vise le bien-être ainsi que le développement du corps et de l'esprit dans sa globalité. Pour ces raisons, il est obligatoire. Toute dispense du cours doit être **motivée dans le journal de classe** par un mot **ou par un certificat médical** en cas de deux dispenses consécutives.
- ✗ **8** Si votre enfant rencontre un **problème de santé particulier**, le cours sera, dans la mesure du possible, adapté pour **répondre à ses besoins**.
Merci de m'en avertir le plus tôt possible.

D'avance, je vous remercie pour votre lecture attentive.

Pour toute question ou problème rencontré, nous pourrions convenir d'un rendez-vous.

Signatures des parents (ou personnes responsables) :

Avec mon entier dévouement,

Monsieur Grégory
Professeur d'éducation physique, bien-être et santé