

## Le harcèlement, c' est :

Quelque chose de négatif qui se passe souvent, où le harceleur se croit le plus fort , qui est mal vu par la victime qui ne trouve pas de solution par elle - même et qui n'est pas d 'accord .



## Que faire en cas de harcèlement ?

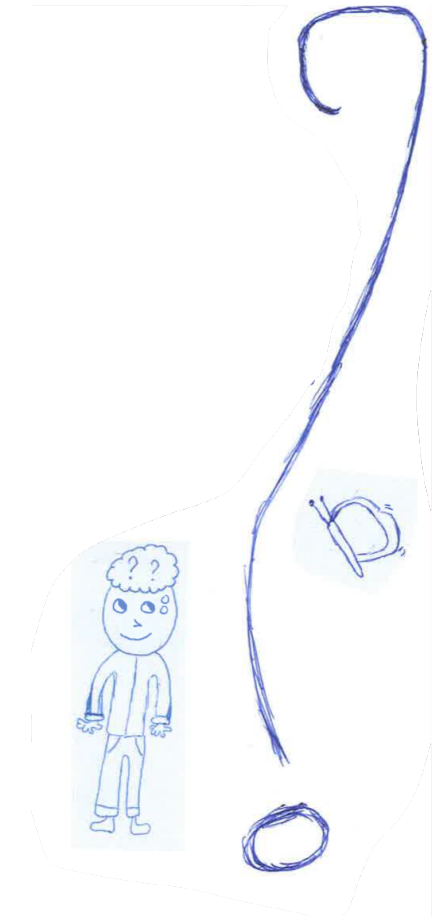
### Personne à contacter ou à qui en parler :

- Ecoute enfant:103 numéro gratuit
- AMO le cercle [www.amolecercle.be](http://www.amolecercle.be)
- Les personnes de confiance :
- famille, institutrice ,
- Les amis
- Le PMS



## Pour se changer les idées :

- Faire du sport , loisirs
- Jouer avec son animal de compagnie
- Aller vers les autres
- Se détendre se mettre un peu à l'écart



**Dans le harcèlement,  
il y a 3 acteurs:**

**\*Le harceleur**

Il veut montrer que c'est lui le maître

Actions que le harceleur peut faire:

insulter, frapper, racketter, rejeter, violer...

**\*La victime:**

C'est la personne qui se fait harceler.

Situation: elle a peur, est blessée, déboussolée, elle a la haine

**\*le témoin:**

C'est une personne très très importante pour se sortir de la situation qu'il voit et entend.

Situation: il ne sait pas quoi faire, se sent coupable.

*Folder réalisé par la classe de 6 B de l' institut Saint-Joseph de Ciney encadré par Madame Céline Haeghens et l'AMO le Cercle dans le cadre des animations contre le harcèlement .*

*Les artistes en herbe*



